



Entspannung in Stille

Ideal für Menschen mit Reizüberflutung.

02.02., 09.02. + 15.02.2027 um 18 - 18.45 Uhr
Kleingruppe mit höchstens 5 TN

**Atmung, Body Scan, Progressive
Muskelentspannung, Autogenes Training und
Traumreisen sind Inhalte dieser ruhigen und
ohne Musik geführten Entspannungsstunden
in Hanau/Klein-Auheim.**

Nur als 3er Block buchbar für 69 €.
Nach jedem Termin gibt es die Möglichkeit zum
Austausch bei einer Tasse Tee bis 19.30 Uhr.

**www.entspannung-hanau.de
usch@entspannung-hanau.de
0178 6197409**